

**Согласовано:  
Директор МБОУ**



**Утверждаю:**  
*Гарф -*  
**Умурбаева З.Ф.**

## Меню

**на 19.04.2022, МБОУ Школа (младшие)**

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

<b>185/5</b>	<b>267</b>	<b>Каша пшеничная молочная жидкая с м/сл.</b>	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-35
		<i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	
<b>60</b>		<b>Булочка домашняя</b>	
<b>200</b>	<b>300</b>	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-40, Углеводы-10
		<i>Чай, Сахар</i>	
<b>50</b>	<b>109</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
<b>120</b>	<b>112</b>	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-449, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-79
<b>Итого за день</b>			Калорийность-449, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-79

## Шеф-повар

## Калькулятор

(Шарипова А.В.)